



| | |
|----------------------------------|--|
| Durée | ☒ 07h00 |
| Public(s) concerné(s) | Chaque employé d'une entreprise quel que soit son poste (travailleur manuel, administratif, ...). |
| Pré-requis | Aucun |
| Nombre de stagiaires par session | Minimum : 1 Maximum : 12 |
| Objectifs pédagogiques | <ul style="list-style-type: none"> > Acquérir une compétence gestuelle afin d'améliorer les gestes et postures au travail et limiter les risques de mal de dos. > Répondre à l'obligation réglementaire d'information et de formation des travailleurs concernés par les manutentions manuelles. |
| Titre et qualité du formateur | Formateur prévention |
| Moyens Pédagogiques | Vidéo projection, supports papiers, charges utilisées dans le cadre de l'activité professionnelle (si formation en intra). |



Programme

| 1. <u>Partie Théorique</u> (40% de la formation totale) | 2. <u>Partie Pratique</u> (60% de la formation totale) |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> > Statistiques liées aux accidents du travail > Sensibilisation aux risques des manutentions manuelles > Notions d'anatomie : <ul style="list-style-type: none"> • <i>Economie d'effort</i> • <i>Physiologie et pathologie du corps humain</i> > Les accidents du dos, les facteurs aggravants > Prévention des risques > La recherche de l'équilibre > L'organisation du poste de travail : <ul style="list-style-type: none"> • <i>Le matériel adapté</i> • <i>Simplification des tâches</i> • <i>Education gestuelle</i> • <i>Equipement de protection</i> | <ul style="list-style-type: none"> > Analyse de poste de travail individualisé > Restitution et réflexion autour du bon comportement > Synthèse de la formation <div style="text-align: center;">   </div> |

3. Évaluation des connaissances et synthèse

Sous la forme d'un questionnaire à choix multiple en fin de stage.
 Correction en commun du test et bilan pédagogique du stage.

Un certificat de stage nominatif est délivré au candidat.